

問題 1

新潟県が誇る三大白い物とは、白い雪、白い米、とあと何？

- ① 白い熊 ② 白い豆腐 ③ 白い歯

解答 ③ 白い歯

(新潟県は日本一、虫歯のない県です。)

問題 2

唾液が多い人と少ない人でどちらが虫歯になりやすいでしょうか？

- ① 多い ② 少ない ③ 変わらない

解答 ② 少ない

(唾液には抗菌作用や食べかす、歯垢を洗い流す効果があります。)

問題 3

初めて歯を磨く習慣が出来た国は？

- ① 日本 ② インド ③ フィンランド

解答 ② インド

(お釈迦様が弟子の口臭に気づいて、口の中をキレイにするように、と指導したと言われています。木の枝で磨いたようです。)

問題 4

現代では白い歯が素敵と言われてますが、平安時代は何色の歯が美しいとされていたでしょうか？

- ① 緑 ② 黒 ③ 赤

解答 ② 黒

(男女問わず、お歯黒をしていました。)

問題 5

前歯が抜けると言葉が発音しづらくなりますが、どの音が発音しにくくなるでしょうか？

- ① ア行 ② カ行 ③ サ行

解答 ③ サ行

(奥歯が抜けるとハ行、ラ行が発音しづらくなります。)

問題 6

虫歯になりにくい甘さの成分にキシリトールがありますが、次の中でキシリトールが一番多く含まれている食べ物は？

- ① イチゴ ② バナナ ③ レタス

解答 ① イチゴ

(これら3つともキシリトールを含有していますが、ベリー系の果物に多いそうです。)

問題 7

生体で一番硬いのは歯です。では歯のエナメル質はどの鉱物と同じ硬さでしょう？

- ①ダイヤ ②水晶 ③石

解答 ②水晶

(硬さは硬い方から、ダイヤ 水晶 石の順です。歯医者さんでキューーンと音のなる歯を削る道具の先端には、ダイヤモンドの粒子を使ったバーを使っています。)

問題 8

唾をごっくんと飲み込んでみて下さい。さて、その時の舌の正しい位置はどこでしょう？

- ①上あご ②真ん中 ③下あご

解答 ①上あご

(舌先を上前歯の裏側付け根に置き、吸盤のように口蓋にくっつけます。)

問題 9

メジャーリーガーの大谷翔平選手が、小学校 1 年生の時に描いた歯のポスター、右手に持っているのは？

- ①コップ ②歯磨き粉 ③歯ブラシ

解答 ①コップ

(歯ブラシを左手に持って、歯磨きをしています。)

問題 10

噛む力が、最も強い生き物は？

- ①ライオン ②ゴリラ ③ワニ

解答 ③ワニ

(人間の約 48 倍とされています。イリエワニは全長 5m 以上になると、ティラノサウルスの咬合力に匹敵するほどとされています。)

問題 11

歯科に関係する標語で、“8020 (はちまるにいまる)” という言葉を聞いたことがあると思われませんが、“8020” とは何を意味しますか？

- ①80歳でも、20歳のように若く生活しよう
②80歳まで生きたら、あと20年頑張っ生きてしよう
③80歳の時に、20本以上の歯が残ってましよう

解答 ③80歳の時に、20本以上の歯が残ってましよう

(20本を推奨していますが、できることなら24本、28本、1本も抜けずに残っているといいですね。)

問題 12

日本歯科医師会のホームページでも視聴可能なテレビCMで、“30代以降の歯周病の罹患率” は、何%と言っているでしょう？

① 49% ② 69% ③ 89%

解答 ② 69%

(症状が無く、進んでくる歯周病。気づかないうちに、どんどん進行してきます。手遅れになる前に、かかりつけ歯科医師に診てもらいましょう。)

問題 13

日本歯科医師会 PR キャラクター “よ坊さん” の配信動画で、食事のとき、一口に何回噛むように言っていますか？

① 10回 ② 20回 ③ 30回 ④ 40回

解答 ③ 30回

(日本歯科医師会のホームページ、いろいろなコンテンツがあります。この機会に見てください。)

問題 14

1192年、源頼朝は後鳥羽天皇によって征夷大將軍に任ぜられ鎌倉幕府を開きました。その後独裁政權を進めていた頼朝でしたが、1198年12月27日橋供養からの帰路で落馬し、体調を崩し翌年1199年1月13日に死亡しました。さて、その亡くなった原因は？

① ガン ② 戦死 ③ 誤嚥性肺炎 ④ 新型コロナウイルス

解答 ③ 誤嚥性肺炎

(死因については脳卒中説、あるいは受傷後の破傷風説、暗殺説など、諸説あります。その中で、1198年(建久9年)12月27日、相模川の橋供養の帰路で頼朝は落馬した、とあります。落馬による負傷で一旦は回復したものの、療養中に水を誤嚥し、肺炎から敗血症をきたして死亡したというものです。頼朝の死は今でいう誤嚥性肺炎が直接の死因でなかったかと考えられています。)

問題 15

毎年開催されている日本歯科医師会主催の“ベストスマイル・オブ・ザ・イヤー”。2021年の受賞者は、女性の部では、黒谷友香さん(女優)。男性の部では？

① 間宮祥太郎さん(俳優) ② 溝端淳平さん(俳優) ③ 竹内涼真さん(俳優)

解答 ① 間宮祥太郎さん(俳優)

(2020年の受賞者は溝端淳平さん(俳優)、2019年は竹内涼真さん(俳優)でした。受賞コメントで間宮さんは「受賞できて本当に嬉しいです、有難いのですが、初めにお話を聞いたときは信じられなかったです。役柄でも笑顔が少ないので、本当に？とマネージャーに言ってしまいました」と受賞の喜びを語りました。)